

Heilpraktikerin
Heidi Maria Merl

STRÖM- ABENDE

2020

JIN SHIN JYUTSU
HEILSTRÖMEN

Heilpraktikerin Heidi Maria Merl
Backhausweg 14a • 38312 Börßum
Tel.: 05334 958416 • www.HeilpraktikerMerl.de



STRÖM-ABENDE

Jin Shin Jyutsu 2020

Mit Ihren Händen haben Sie die Möglichkeit **zur Hand** die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers zu aktivieren und alltägliche Spannungen und Blockaden zu lösen.

Am Strömabend zeige ich Ihnen die **Handhabung!**

Diese Selbsthilfe ist für ALLE, also Menschen jeden Alters, mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Donnerstags: 18.00 - 19.00 Uhr

Beitrag pro Termin: 10,00 €

- 16. Jan. Der Erkältungswelle trotzen - starkes Immunsystem
- 13. Feb. Schlaflos durch die Nacht - nein Danke
- 12. Mär. Frühjahrmüdigkeit - kein Thema
- 16. Apr. Schulter- und Nackenverspannung lösen
- 14. Mai Meine Gedanken fahren Karussell - Anhalten!!!
- 11. Jun. „Ich habe Rücken“ - was tun?
- 09. Jul. Verdauung - körperlich und geistig
- 10. Sep. Acht Mudras - Fingerpositionen
- 08. Okt. Schulter- und Nackenverspannung lösen
- 12. Nov. Lächelnd durch die dunkle Jahreszeit
- 10. Dez. Die helfende Hand befindet sich am Ende deines Armes

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung zu den jeweiligen Terminen erforderlich.

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf meiner Internetseite. Für telefonische Auskünfte stehe ich gerne persönlich zur Verfügung.

www.HeilpraktikerMerl.de